

NEWSLETTER

IN DIESER AUSGABE



Stille



Yoga



Qigong



Achtsamkeitsmeditation



Du bist wertvoll,
weil Du da bist.

Tag der Stille

Eine Auszeit für Dich im Trubel des Alltags.

Wir üben gemeinsam achtsames Yoga,
Körperachtsamkeit,
Gehmeditation und Sitzmeditation.

Komm in den Kontakt mit Dir, mit Deinem Körper und erfahre die
heilende Kraft Deines Atems.



Termine: 24.09.2022 & 22.10.2022



Ort: evang. Gemeindehaus in 13125 Berlin Karow, Alt
Karow 55



Preis: Dana (Spende was Du geben kannst und möchtest)
+ 5,-€ Raummiete



Nähere Infos unter www.knauer-coaching.de
UTA KNAUER - Achtsamkeit- Supervisorin-Coaching