



Vielfalt

Achtsamkeit-Supervision-Coaching

NEWSLETTER IN DIESER AUSGABE



Stille



Yoga



Qigong



Achtsamkeitsmeditation



SCHULUNG DEINES SELBSTMITGEFÜHLS

Du bist wertvoll, weil Du da bist.

Im Einklang mit der Natur und deinem Atem kannst du ankommen im SEIN. Deinen Körper spüren und die Resonanz der Bewegung deines Körpers wahrnehmen.

Wir schulen einen milden Blick auf uns selbst, der es uns ermöglicht in liebevollem Kontakt mit uns selbst zu kommen und mit all unseren Anteilen in Verbindung zu sein.

– meine Energiequellen eröffnen sich mir –

16. – 19. Juni 2022

Uta Knauer
Achtsamkeit- Supervisorin- Coaching
Mobil: 1721803759
E-Mail: info@knauer-coaching.de

Conny Breyer
Mobil: 01782724718
E-Mail: conny.breyer@gmail.com
Hebamme, Bowtech Practitioner

Wenn Du magst, kannst Du Dich durch eine Bowtech -Behandlung verwöhnen lassen.
Nähere Infos unter www.knauer-coaching.de

Termin: 16. – 19. Juni 2022 in ÖkoLeA

Ort: Meditationshaus ÖkoLeA

Hohensteiner Weg 3,

15377 Ober Barnim OT Klosterdorf

Preis: 320,-€ Kursgebühr, Unterkunft und Verpflegung



Anreise: Donnerstag, 16.06.2022 ab 17:00 Uhr

Abreise: Sonntag, 19.06.2022 ab 12:00 Uhr



Nähere Infos unter www.knauer-coaching.de

UTA KNAUER - Achtsamkeit- Supervisorin- Coaching