



# Vielfalt

Achtsamkeit-Supervision-Coaching

## NEWSLETTER IN DIESER AUSGABE

- segeln
- entspannen
- aufbrechen
- mit dem Wind „gehen“
- ankommen



Mit einer frischen  
Brise in den Segeln  
und einer Prise Mut

## ACHTSAMKEIT & SEGELN

Eins werden mit den Wellen und dem Wind - den Fokus auf der Ausrichtung des Segels.

Sie wollen den Kopf mal frei bekommen

Einen Perspektivwechsel wagen

Die Prioritäten erkennen, die Ihnen wirklich am Herzen liegen

Entschlusskraft schöpfen und die nächsten Schritte gehen

Im Zusammenspiel mit den Kräften der Natur, den Blick auf das Wasser gerichtet, gelingt es uns gut zwischen wichtig und unwichtig zu unterscheiden.

Ein halber Tag (4 Stunden) 260,-€

Ein ganzer Tag (7,5 Stunden) 490,-€



knauer.coaching.de

Nähere Infos unter [www.knauer-coaching.de](http://www.knauer-coaching.de)

UTA KNAUER - Achtsamkeit- Supervisorin- Coaching

