



# Vielfalt

Achtsamkeit-Supervision-Coaching

## NEWSLETTER IN DIESER AUSGABE



Stille



Yoga



Qigong



Achtsamkeitsmeditation



### SCHULUNG DEINES SELBSTMITGEFÜHLS

Wenn wir alles, was uns  
begegnet, als Möglichkeit zu  
innerem Wachstum  
ansehen, gewinnen wir  
innere Stärke. *Milarepa*

Mit der Absicht für mich selbst Sorge zu tragen, praktizieren wir verschiedene Achtsamkeitsmeditationen, um in die Sammlung zu kommen. Der Kontakt mit Deinem Atem, der Kontakt mit Deinem Körper. - Ankommen im SEIN. -

Mit einer freundlichen und offenen Haltung schulen wir einen milden Blick auf uns selbst, der es uns ermöglicht in liebevollem Kontakt mit uns selbst zu kommen und mit all unseren Anteilen in Verbindung zu sein.

Uta Knauer  
Achtsamkeit- Supervisorin- Coaching  
Mobil: 1721803759  
E-Mail: [info@knauer-coaching.de](mailto:info@knauer-coaching.de)

Conny Breyer  
Mobil: 01782724718  
E-Mail: [conny.breyer@gmail.com](mailto:conny.breyer@gmail.com)  
Hebamme, Bowtech Practitioner

Wenn Du magst, kannst Du Dich durch eine Bowtech -Behandlung verwöhnen lassen.  
Nähere Infos unter [www.knauer-coaching.de](http://www.knauer-coaching.de)

Termin: <https://www.knauer-coaching.de/Kurse/>

Ort: Meditationshaus ÖkoLeA  
Hohensteiner Weg 3,  
15377 Ober Barnim OT Klosterdorf

Preis: 320,-€ Kursgebühr, Unterkunft und Verpflegung



[knauer.coaching.de](http://knauer.coaching.de)

Nähere Infos unter [www.knauer-coaching.de](http://www.knauer-coaching.de)

UTA KNAUER - Achtsamkeit- Supervisorin- Coaching

