



Vielfalt

Achtsamkeit-Supervision-Coaching

NEWSLETTER IN DIESER AUSGABE



Stille



Yoga



Qigong



Achtsamkeitsmeditation

Du bist wertvoll,
weil Du da bist.



TAG DER STILLE

Eine Auszeit für Dich im Trubel des Alltags.
Wir üben gemeinsam achtsames Yoga,
Körperachtsamkeit,
Gehmeditation und Sitzmeditation.

Komm in den Kontakt mit Dir, mit Deinem Körper und erfahre die
heilende Kraft Deines Atems.



ANMELDUNG

Uta Knauer

Achtsamkeit- Supervisorin- Coaching

Mobil: 1721803759

E-Mail: info@knauer-coaching.de

Termin: <https://www.knauer-coaching.de/Kurse/>

Ort: Im Evangelische Gemeindehaus in Berlin Karow

Alt Karow 55, 13125 Berlin

Preis: Dana (Spende, was Du geben kannst und möchtest) + 5,-€ Raummiete



Nähere Infos unter www.knauer-coaching.de

UTA KNAUER - Achtsamkeit- Supervisorin- Coaching

